



Desde Ethnic apoyamos un turismo respetuoso con el medio. Integrado en el país, basado en empresas locales y participativo entre las poblaciones autóctonas y los viajeros.

Mediante nuestras Rutas Solidarias realizamos visitas a diferentes ONG's y Asociaciones locales que desarrollan proyectos en el territorio, para dar a conocer la situación y el desarrollo de las áreas de acción.

RUTA SOLIDARIA por GAMBIA y SENEGAL

Gambia y Senegal, mundo de etnias

La confluencia siempre aporta una gran biodiversidad, como esta ruta entre Gambia y Senegal la cual nos permitirá descubrir una gran diversidad de Etnias. Mezcla de culturas y paisaje entorno al agua. Desde la desembocadura del río Gambia con todo el esplendor comercial de la costa gambiana poblado por mandinkes, hasta el interior del norte, árido y seco, con su fuerza de las raíces de la esclavitud, y místicas de los círculos megalíticos.

La zona sur del río Gambia y la Cassamance, es una experiencia inolvidable, una huella vital en la trayectoria de cada uno. Conviviremos con la diversidad de la etnia diola (fonyi, karoninke, essil), que nos harán despertar la hospitalidad, la afabilidad, el juego de palabra y sobre todo, amar sus raíces y tradiciones y respetar la naturaleza, dentro del majestuoso ecosistema de los manglares y arrozales.

Itinerario Detallado:

1er DIA

Llegada al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al *Sambou Kunda*, una casa rural en medio del barrio de Jamissa en Brikama. Bienvenida por parte del equipo.

Dormir en Sambou Ecolodge.

2º DIA

Una vez hayamos desayunado, nos dirigiremos al proyecto de *Fandema*, donde se trabaja para la inserción laboral de las mujeres gambianas más desfavorecidas socialmente. Nos enseñaran el centro y las diferentes actividades que se llevan a cabo en el proyecto. Seguidamente iremos a comer a un restaurante local situado en la playa de Tujereng. Disfrutaremos de la playa virgen de Tujereng y de la deliciosa comida local.

Dormiremos en Paradise Beach.



Proyecto Fandema



Playa de Tujereng



Paradise Beach

3º DIA

Después de desayunar, visitaremos diversos poblados de la llamada Costa de la Sonrisa. Playas vírgenes con asentamientos de pescadores. Comeremos en Lamin Lodge, y por la tarde nos dirigiremos hacia **Tanji**, para poder disfrutar de la espectacular llegada de los barcos pesqueros a la playa. La actividad y el ambiente que se respiran en Tanji durante la llegada de los pescadores es espectacular. Visitaremos también el último pueblo de Gambia, con frontera con Senegal, llamado Kartoong. Es un pequeño asentamiento en el delta del río Gambia que combina el aprovechamiento pecuario del río con la pesca en alta mar. Nos dirigiremos al alojamiento, un proyecto turístico gestionado por la comunidad de Kartoong.

Dormiremos en Kartong Ecotisi Lodge.



Playa de Tanji



Llegada de los pescadores en Tanji

4° DIA

A primera hora cruzaremos la frontera gambiana para adentrarnos en la Casamance, la región más tropical de Senegal que nos permitirá conocer la cultura Diola, de tradiciones animistas y de religión católica y musulmana. Nos dirigiremos a Affiniam, un poblado del interior en el que visitaremos un proyecto de turismo local en el que el mismo poblado gestiona un ecolodge, construido en forma de *impluvium* respetando la arquitectura tradicional de la zona y desde el cual podremos disfrutar del inigualable paraje natural.

Dormiremos en el Campamento de Affiniam.



Campamento de Affiniam con estructura tradicional impluvium

5º DIA

Visitaremos el proyecto de la [ONG española ANAFA](#), la cual está construyendo una escuela en el poblado de Affiniam. Una vez hayamos comido en el campamento nos dirigiremos a los poblados Diola para compartir y conocer sus costumbres.

Dormiremos en el Campamento de Affiniam.



[Proyecto ANAFA](#)



Poblado Diola

6º DIA

Una vez desayunados nos dirigiremos de vuelta a Gambia, el trayecto hasta Soma nos puede llevar unas cuatro horas, las cuales podremos disfrutar del paisaje tropical de la Casamance. Antes de llegar a Soma realizaremos una parada para comer, y visitaremos un poblado Mandinga durante el trayecto.

Dormiremos en Soma, en el proyecto Kaira Konko Lodge.



Centro donde se realizan los rituales animistas.



Kaira konko Lodge

7º DIA

Una vez desayunados nos dirigiremos hacia Sambel Kunda. Sambel Kunda es un pequeño poblado cerca de Soma donde se encuentra la *ONG Horse and Donkey Trust*, la cual se encarga de cuidar a los caballos y burros de carga y formar a los locales para mejorar la vida de estos animales. También tienen un proyecto escuela en el poblado que podremos visitar. Al finalizar la visita nos dirigiremos al poblado Fula donde montaremos campamento. Le ofreceremos un saco de arroz al jefe del poblado en respuesta a su hospitalidad. Esta actividad nos permitirá descubrir las tradiciones y costumbres de la etnia Fula.

Dormiremos en el poblado Fula de Sambel Kunda.



Proyecto Horse and Donkey



Poblado Fula

8º DIA

Una vez hayamos compartido el desayuno con el poblado, empezaremos la ruta hacia Georgetown. La zona del río de Gambia, a la altura de Janjangbureh, es conocida por el avistamiento de aves pero también de hipopótamos, aunque no siempre es posible. Así que tomaremos una barca para acercarnos (siempre desde lejos) en la zona de los hipopótamos.

Dormiremos en Baobolong Camp Georgetown.



Baobabs en las orillas del Río Gambia



Vista del Río Gambia

9º DIA

Nos dirigiremos a Wassu Stone Circle, Monumento Catalogado por la UNESCO como de interés para la humanidad. Wassu, una visita al culto al sol megalítico, donde familias reales están enterradas y donde se realizaban rituales sagrados siguiendo una simbología numerológica, triangular y energética. La magia del momento estará acompañada por la música de los balafons. De camino visitaremos un poblado de etnia fula y nos dirigiremos hacia Farafenni donde nos alojaremos.

Dormiremos en Eddies Motel.



Wassu Stone

10º DIA

A primera hora nos dirigiremos hacia el Delta de Sine-Saloum, al norte de Senegal, a 145 kilómetros de Dakar donde se localiza una de las zonas más bonitas del norte de Senegal. Se trata de una pequeña sección del gran Delta Sine-Saloum, declarado Parque Nacional. Merece la pena una visita para contemplar su exuberante vegetación y su rica fauna. Nos dirigiremos al Delta de Saloum en Senegal para disfrutar de un paraje natural precioso y nos alojaremos en unas cabañas tradicionales situadas en el mismo Delta.

Dormiremos en las cabañas del Delta de Siloum, en Sokhon.



Poblados Serer



Cabañas en el Delta

11º DIA

Visitaremos el poblado de Etnia Serer situado en Sokhot y disfrutaremos de la hospitalidad de sus gentes. Una vez realizada la visita nos dirigiremos hacia Barra, para coger el Ferry hasta Banjul.

Dormiremos en Sambao Ecolodge.



Estrecho de Barra

12º DIA

Visitaremos las oficinas de Wassu Gambia Kafu, una entidad que desarrolla proyectos dirigidos a la Prevención y el Estudio de las Prácticas Tradicionales Perjudiciales, entre ellas la ablación femenina. Una vez realizada la visita, aprovecharemos para visitar el mercado de Banjul donde podremos realizar las últimas compras.

Una vez realizadas las compras nos dirigiremos al alojamiento para preparar las maletas y disfrutar de nuestra última cena gambiana en casa de Malang.

Transfer al aeropuerto y fin de los servicios.



Mercado de Banjul



CONDICIONES DE LA RUTA SOLIDARIA

Gambia y Senegal, mundo de etnias

El punto de encuentro donde les recogerá el guía local será el aeropuerto de Banjul, Gambia. Diversas compañías aéreas tienen como destino este aeropuerto.

Precio para grupo de 10 a 12 personas: 800€

El precio incluye:

- Vehículos con chófer, gasolina y conductor.
- El alojamiento y desayuno.
- Guía local.
- El seguro de viaje.

El precio no incluye:

- Las bebidas, incluidas el agua.
- Las comidas, excepto el desayuno.
- Los billetes de avión.

El alojamiento será en campamentos y hoteles confortables, basados en empresas locales.

Los vehículos que utilizamos están adaptados al terreno y los chóferes son expertos conductores.

Los guías locales hablan español, inglés y francés.

Características del viaje:

- Esta Ruta por Gambia se aconseja solo para personas adultas.
- Se necesita pasaporte para viajar a Gambia.
- Se necesitan vacunas previas al viaje. Se aconseja consultar en centros de salud especializados en enfermedades tropicales.

Consejos para el viaje:

- Beber agua embotellada y no comer alimentos crudos como ensaladas o fruta sin pelar, para evitar enfermedades gastrointestinales.
- Llevar ropa y calzado cómodo.

Para más información contáctanos vía mail a: info@aethnic.org, jesús@aethnic.org o **visita nuestra web:** www.aethnic.org